

L'ÉRUPTION ACNÉIFORME (ou « rash », ou « folliculite »)

COMPRENDRE POUR AGIR

De quoi est-il question ?

D'une éruption de type papulo-pustuleuse, c'est-à-dire de « boutons blancs et rouges », qui démangent et font parfois mal, sur toutes les zones riches en glandes sébacées : visage, cuir chevelu, thorax et parfois dos.

Cette éruption se produit souvent dans les jours ou semaines qui suivent le début d'un traitement par thérapie ciblée (par ex : Erbitux®, Vectibix®, Perjeta® ou Tarceva®). Heureusement, ces lésions s'estompent spontanément à l'arrêt du traitement.

Attention : Ces lésions ressemblent à des boutons d'acné mais elles n'en sont pas et ne doivent pas être traitées comme telles ! L'une des différences est l'absence de comédons et microkystes.

Comment s'en prémunir ?

Les produits à choisir pour le visage et le corps :

• Utiliser matin et soir un produit dermo-nettoyant au PH physiologique (5,5), sans savon ni parfum, de type : pain dermatologique, syndet (gel lavant dermatologique), ou huile lavante.

Pour le visage uniquement : possibilité d'utiliser aussi une huile sèche à base de vitamine E ou un lait dermo-nettoyant.

• Rincer systématiquement le produit utilisé à l'eau non calcaire ou à l'eau thermale pour le visage (sauf pour l'huile sèche vitamine E). Sécher votre peau doucement en tamponnant.

• Laver votre cuir chevelu tous les jours ou tous les deux jours avec un shampoing dermatologique à l'urée ou à la vitamine E.

• Nourrir quotidiennement votre visage avec des produits pour peau sensible, non comédogènes.

• Le soir, traiter les boutons avec un soin réparateur cicatrisant à base de cuivre, de zinc ou de sucralfate. En cas de lésions sévères, utiliser ce soin cicatrisant aussi le matin, mais toujours après le soin hydratant.

• Eviter toute exposition au soleil, qui va accentuer les symptômes. Avant chaque sortie à l'extérieur, appliquer un produit SPF 50+ UVA/UVB sur toutes les zones de peau découvertes.

Les produits à éviter :

Produits anti-acné classiques, produits d'hygiène pour bébé, gommages, peeling, huiles essentielles, acides de fruit, principes actifs à base de plantes, vitamine C, masque à l'argile, lingettes démaquillantes, eau du robinet, produits parfumés et alcoolisés, savoir noir, d'Alep ou de Marseille, crème à raser, crèmes décolorantes ou dépilatoires.

Les pratiques à éviter :

- Spa, sauna et eau trop chaude
- Utilisation de rasoir mécanique

Quels gestes adopter en complément ?

- Ne pas toucher les boutons,
- Espacer les rasages au maximum,
- Se rapprocher d'une socio-esthéticienne pour des séances de maquillage correcteur (homme et femme).

Les cas particuliers :

- En cas d'inflammation de la paupière (blépharite), nettoyer le contour de l'œil avec des monodoses stériles et appliquer un contour des yeux de type baume réparateur ou huile à la vitamine E.
- En cas de rougeurs soudaines (flush), qui apparaissent sur votre visage, effectuer des pulvérisations d'eau thermale (pour obtenir une sensation de fraîcheur, vous pouvez placer vos produits au réfrigérateur).
- En cas de sécheresse extrême de la peau, limiter le plus possible le contact avec l'eau et appliquer un sérum avant le soin. Une fois par semaine minimum, laisser poser un masque nourrissant pendant 30 minutes et retirer l'excédent avec un mouchoir ou avec un coton imbibé d'eau thermale.

Quand doit-on consulter ?

Lorsque ces lésions ont un impact sur votre vie quotidienne, il est conseillé de prendre rendez-vous sans tarder avec votre dermatologue. Il pourra vous orienter ensuite vers une socio-esthéticienne pour une prise en charge adaptée.